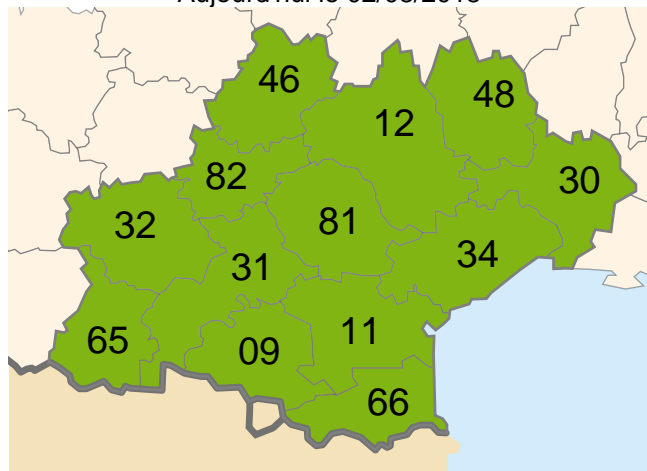
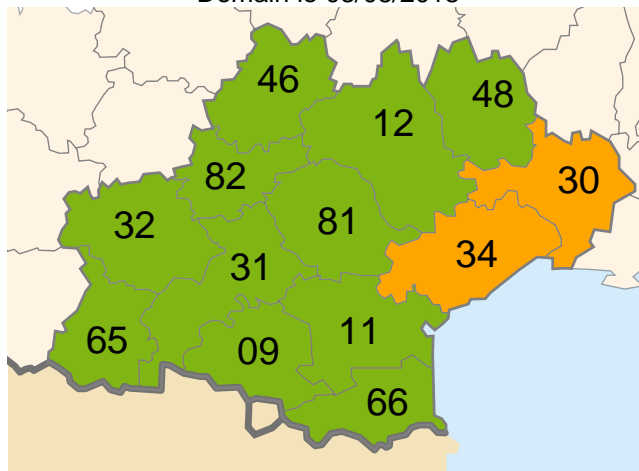


## SITUATION

Aujourd'hui le 02/08/2018



Demain le 03/08/2018



Aujourd'hui le 02/08/2018			Départements	Demain le 03/08/2018			Arrêté en vigueur
O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>		O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>	
			Ariège (9)				AP du 10/08/2017
			Aude (11)				AP du 20/07/2017
			Aveyron (12)				AP du 17/08/2017
			Gard (30)				AP du 20/07/2017
			Haute-Garonne (31)				AP du 26/10/2017
			Gers (32)				AP du 04/08/2017
			Hérault (34)				AP du 04/08/2017
			Lot (46)				AP du 06/09/2017
			Lozère (48)				AP du 19/07/2017
			Hautes-Pyrénées (65)				AP du 08/08/2017
			Pyrénées-Orientales (66)				AP du 20/07/2017
			Tarn (81)				AP du 07/09/2017
			Tarn-et-Garonne (82)				AP du 26/07/2017

Légende:

Procédure d'alerte

Procédure d'information

Pas de procédure

O<sub>3</sub> : ozone, PM10 : particules de diamètre inférieur à 10µm, NO<sub>2</sub> : dioxyde d'azote

Les fortes chaleurs et le vent faible ont entraîné une augmentation progressive d'ozone depuis le début de la semaine. Ces conditions météorologiques couplées avec l'augmentation du trafic routier prévue ce vendredi 3 août dans la vallée du rhone, devraient entraîner un dépassement du seuil d'information et de recommandations pour les départements du Gard et de l'Hérault.

## DESCRIPTION DU PHENOMENE :

Les conditions météorologiques caniculaires, températures élevées au-dessus de 35°C en journée, ainsi que le trafic routier saisonnier favorisent la production photochimique d'ozone et conduisent à l'augmentation des concentrations sur les départements du Gard et de l'Hérault.

## EVOLUTION :

Pour samedi 4 août 2018, d'une part le trafic routier devrait s'intensifier, d'autre part les conditions météorologiques prévues sur le Gard et l'Hérault resteront stables, ce qui devrait maintenir les fortes concentrations d'ozone sur ces deux départements. Un nouveau point sera réalisé vendredi 3 août avant 13 heures.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES ET COMPORTEMENTALES

## Recommandations de protection individuelle

<b>Populations vulnérables :</b> <i>Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques</i> <b>Populations sensibles :</b> <i>Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Limitez-les sorties durant l'après-midi.</li> <li>- Limitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ; celles à l'intérieur peuvent être maintenues.</li> <li>- En cas de symptômes ou d'inquiétude, prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin.</li> </ul>
<b>Population générale</b>	Il n'est pas nécessaire de modifier vos activités habituelles.

## Recommandations pour limiter les émissions de polluants

<b>A la maison / au travail</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reportez les travaux d'entretien ou nettoyage nécessitant l'utilisation de solvants, peintures, vernis.</li> <li>- Maîtrisez la température dans les bâtiments (climatisation).</li> </ul>
<b>Déplacements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Différez, si possible, les déplacements pouvant l'être</li> <li>- Limitez, pour les déplacements privés et professionnels, l'usage des véhicules automobiles par recours au covoiturage et aux transports en commun.</li> <li>- Privilégiez pour les trajets courts, les modes de déplacement non polluants (marche à pied, vélo)</li> </ul>
<b>Industriels</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reportez les émissions d'oxyde d'azote ou de composés organiques volatils à la fin des épisodes de pollution.</li> </ul>

### Qualité de l'air

[www.atmo-occitanie.org](http://www.atmo-occitanie.org)  
 Contact départements [11],[30],[34],[48],[66] :  
 06.85.52.83.44



### Effets de la pollution sur la santé

[www.ars.occitanie.sante.fr](http://www.ars.occitanie.sante.fr)  
 ARS Occitanie  
 Informations santé, AIR SANTÉ :  
 05 61 77 94 44

