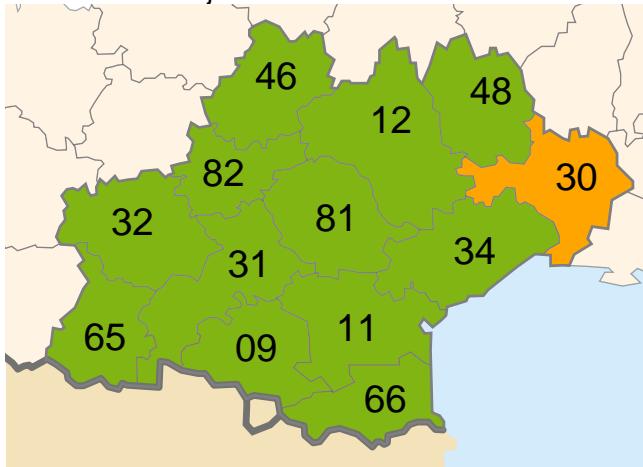
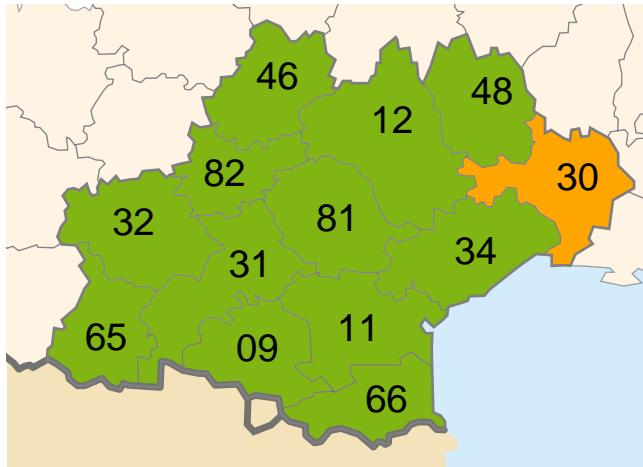


## SITUATION

Aujourd'hui le 02/07/2018



Demain le 03/07/2018



Aujourd'hui le 02/07/2018			Demain le 03/07/2018			Arrêté en vigueur
O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>	O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>	
			Ariège (9)			AP du 10/08/2017
			Aude (11)			AP du 20/07/2017
			Aveyron (12)			AP du 17/08/2017
■			Gard (30)	■		AP du 20/07/2017
			Haute-Garonne (31)			AP du 26/10/2017
			Gers (32)			AP du 04/08/2017
			Hérault (34)			AP du 04/08/2017
			Lot (46)			AP du 06/09/2017
			Lozère (48)			AP du 19/07/2017
			Hautes-Pyrénées (65)			AP du 08/08/2017
			Pyrénées-Orientales (66)			AP du 20/07/2017
			Tarn (81)			AP du 07/09/2017
			Tarn-et-Garonne (82)			AP du 26/07/2017

Légende: Procédure d'alerte

Procédure d'information

Pas de procédure

O<sub>3</sub> : ozone, PM10 : particules de diamètre inférieur à 10µm, NO<sub>2</sub> : dioxyde d'azote

Les fortes chaleurs et le vent faible sont à l'origine d'une augmentation des concentrations d'ozone pour la journée du 2 juillet 2018 sur le département du Gard.

ATMO Occitanie prévoit donc un épisode de pollution à l'ozone sur le département du Gard pour le 2 et 3 juillet 2018.

**DESCRIPTION DU PHENOMENE :**

Les conditions météorologiques estivales, avec des températures élevées (au-dessus de 30°C en journée) favorisent la production photochimique d'ozone et conduisent à l'augmentation des concentrations sur le département du Gard avec un risque de dépassement du seuil d'information et de recommandations (180 µg/m<sup>3</sup>).

**EVOLUTION :**

Pour demain 3 juillet 2018, les conditions météorologiques prévues sur le Gard ne semblent pas pouvoir permettre une diminution des concentrations d'ozone. Les concentrations devraient rester élevées. L'épisode de pollution à l'ozone devrait donc persister.

**RECOMMANDATIONS SANITAIRES ET COMPORTEMENTALES**

## Recommandations de protection individuelle

<p><b>Populations vulnérables :</b> Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques</p> <p><b>Populations sensibles :</b> Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Limitez-les sorties durant l'après-midi.</li><li>- Limitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ; celles à l'intérieur peuvent être maintenues.</li><li>- En cas de symptômes ou d'inquiétude, prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin.</li></ul>
<b>Population générale</b>	Il n'est pas nécessaire de modifier vos activités habituelles.

## Recommandations pour limiter les émissions de polluants

<b>A la maison / au travail</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reportez les travaux d'entretien ou nettoyage nécessitant l'utilisation de solvants, peintures, vernis.</li><li>- Maîtrisez la température dans les bâtiments (climatisation).</li></ul>
<b>Déplacements</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Différez, si possible, les déplacements pouvant l'être</li><li>- Limitez, pour les déplacements privés et professionnels, l'usage des véhicules automobiles par recours au covoiturage et aux transports en commun.</li><li>- Privilégiez pour les trajets courts, les modes de déplacement non polluants (marche à pied, vélo)</li></ul>
<b>Industriels</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reportez les émissions d'oxyde d'azote ou de composés organiques volatils à la fin des épisodes de pollution.</li></ul>

---

### Qualité de l'air

[www.atmo-occitanie.org](http://www.atmo-occitanie.org)  
Contact départements [11],[30],[34],[48],[66] :  
06.85.52.83.44



### Effets de la pollution sur la santé

[www.ars.occitanie.sante.fr](http://www.ars.occitanie.sante.fr)  
ARS Occitanie  
Informations santé, AIR SANTÉ :  
05 61 77 94 44

