

**Communiqué de prévision de dépassement du seuil d'information et de recommandation**

<b>Polluant en cause</b>	<b>Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre.</b> Cela s'explique en partie par le passage de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
<b>Zone concernée</b>	<b>Stations de l'île de Cayenne et de Kourou</b>
<b>Seuil dépassé</b>	<b>Seuil d'information et de recommandation SIR : 50 µg/m<sup>3</sup> de moyenne journalière</b>
<b>Commentaires</b>	<i>Les concentrations en particules fines PM<sub>10</sub> ont diminué. La moyenne journalière est actuellement à 11h00 supérieure au SIR au droit des stations de Kourou.. Actuellement, une moyenne de 53,1 µg/m<sup>3</sup> a été constatée sur la station de Kourou entre 00h00 et 11h00. Les conditions météorologiques devraient permettre de réduire les concentrations en particules dans l'air ambiant mais le <b>dépassement du SIR devrait toutefois se maintenir en fin de journée sur la station de Kourou.</b> Un dépassement du SIR est possible sur les stations de Cayenne et de Matoury qui présentent des concentrations très proches de 50µg/m<sup>3</sup>.</i>
<b>Prévisions</b>	<i>Demain, la brume de poussières devrait s'estomper progressivement. Les seuils d'information et de recommandation ne devraient plus être dépassés</i>

## Recommandations sanitaires

**Aux personnes vulnérables** (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques) **et sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux)), **nous recommandons de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Eviter les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe ;
- Privilégier les activités modérées.

**Nous recommandons à la population générale de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Réduire, voire de reporter, les activités physiques et sportives intenses<sup>1</sup> (dont les compétitions)

<sup>1</sup> Activité physique sportive et intense : activité qui oblige à respirer par la bouche

## Recommandations comportementales

**Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :**

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abattis ;
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...);
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).

## Un nouvel indice de la qualité de l'air en 2021 !

Spatialisé, Particules PM<sub>2,5</sub> intégrées, Seuils européens



Plus de détails sur ce nouvel indice:

<https://atmo-france.org/un-nouvel-indice-atmo-plus-clair-et-precis/>