

**Communiqué de prévision de dépassement du seuil d'information et de recommandation**

<b>Polluant en cause</b>	<b>Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre.</b> Cela s'explique en partie par le passage de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
<b>Zone concernée</b>	<b>Stations de l'île de Cayenne et de Kourou</b>
<b>Prévision de seuil dépassé</b>	<b>Seuil d'information et de recommandation : 50 µg/m<sup>3</sup> de moyenne journalière</b>
<b>Commentaires</b>	Depuis plusieurs jours, une dense brume de poussière d'origine saharienne survole le littoral de la Guyane. Les concentrations en particules fines PM10 restent encore élevées ce matin. Nous prévoyons donc un <b>dépassement du SIR</b> pour ce samedi <b>14/01/2023</b> .  Les concentrations en PM10 relevées sur nos stations à 11 heures : - 55.9 µg/m <sup>3</sup> sur la station de Cayenne ; - 50.1 µg/m <sup>3</sup> sur la station de Matoury ; - 60.1 µg/m <sup>3</sup> sur la station de Kourou.
<b>Prévisions</b>	Selon nos paramètres de prévision, les concentrations en particules fines PM10 devraient diminuer demain, <b>le dépassement du seuil d'information et de recommandation n'est pas prévu pour ce dimanche 15/01/2023.</b>

## Recommandations sanitaires

**Aux personnes vulnérables** (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques) **et sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux)), **nous recommandons de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Éviter les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe ;
- Privilégier les activités modérées.

**Nous recommandons à la population générale de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Réduire, voire de reporter, les activités physiques et sportives intenses<sup>1</sup> (dont les compétitions)

<sup>1</sup> Activité physique sportive et intense : activité qui oblige à respirer par la bouche

## Recommandations comportementales

---

**Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :**

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abattis ;
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...);
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).