

Communiqué de constat de dépassement du seuil d'information et de recommandation

| | |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Polluant en cause | Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre. Cela s'explique en partie par le passage de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane. |
| Zone concernée | Stations de l'île de Cayenne et de Kourou |
| Seuil dépassé | Seuil d'information et de recommandation SIR : 50 µg/m³ de moyenne journalière |
| Commentaires | <i>Les concentrations en particules fines PM₁₀ ont graduellement augmenté dans la nuit. La moyenne journalière est actuellement à 10h00 supérieure au SIR au droit des stations de Kourou, Matoury et Cayenne. Actuellement, une moyenne de 69 µg/m³ a été constatée sur la station de Kourou entre 00h00 et 10h00. Les pluies prévues pour cet après-midi devraient permettre de réduire les concentrations en particules dans l'air ambiant mais le dépassement du SIR devrait toutefois être effectif à la fin de journée sur la station de Kourou.</i> |
| Prévisions | <i>Demain, la brume de sable devrait s'estomper. Un point sera fait avant 16h. Dans le cas où un dépassement de seuil serait prévu, le communiqué sera diffusé à 16h.</i> |

Recommandations sanitaires

Aux personnes vulnérables (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques) **et sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux)), **nous recommandons de :**

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Eviter les zones à fort trafic routier, aux périodes de pointe ;
- Privilégier les activités modérées.

Nous recommandons à la population générale de :

- Privilégier des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort ;
- Prendre conseil auprès d'un professionnel de santé en cas de gêne respiratoire ou cardiaque ;
- Réduire, voire de reporter, les activités physiques et sportives intenses¹ (dont les compétitions)

¹ Activité physique sportive et intense : activité qui oblige à respirer par la bouche

Recommandations comportementales

Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abattis ;
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...);
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).

Un nouvel indice de la qualité de l'air en 2021 !

Spatialisé, Particules PM_{2,5} intégrées, Seuils européens



Plus de détails sur ce nouvel indice:

<https://atmo-france.org/un-nouvel-indice-atmo-plus-clair-et-precis/>