

Communiqué de constat de dépassement du seuil d'information et de recommandation

Polluant en cause	Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre. Cela s'explique en partie par le passage de brumes de « poussières du Sahara » dans l'atmosphère de la Guyane.
Zone concernée	Stations de l'île de Cayenne et de Kourou
Seuil dépassé	Seuil d'information et de recommandation : 50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ de moyenne journalière
Commentaires	<i>Ce lundi 3 Décembre 2018, les concentrations en particules fines PM_{10} dans l'air devraient dépasser le seuil d'information et de recommandation. La moyenne mesurée de 00h à 10h30 est de 52 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ à Cayenne</i>
Prévisions	<i>Pas d'amélioration prévue par les modèles pour la journée de demain. Une dégradation est attendue.</i>

Recommandations sanitaires

Aux personnes sensibles et vulnérables (nourrissons, personnes âgées, asthmatiques, allergiques, déficients respiratoires chroniques, insuffisants cardiaques, femmes enceintes), **nous recommandons de :**

- limiter les déplacements sur les axes routiers et à leurs abords, notamment aux périodes de pointe.
- limiter les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur jusqu'à la fin de l'épisode.
- prendre conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin en cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflements, palpitations, ...).

Recommandations comportementales

Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :

- ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abatti ;
- privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...) ;
- éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).