

Prévision de dépassement du **seuil d'alerte** en date du vendredi 22 décembre 2023

Polluant en cause	Particules fines de moins de 10 micromètres de diamètre (PM10)
Zone concernée	Stations de l'île de Cayenne et de Kourou (zone régionale et zone à risque hors agglomération)
Seuil d'information et de recommandation	80 µg/m³ en moyenne journalière
Indice de la qualité de l'air	Mauvais
Procédure préfectorale	Procédure d'alerte
Commentaires	Une brume de poussières en provenance du Sahara dégrade la qualité de l'air du département
Durée et prévision	Dépassement prévu ce jour uniquement , avec une vigilance pour les jours à venir

L'impact des polluants sur la santé des populations a fait l'objet de nombreuses études et leurs **effets à court et à long terme** sont **avérés au niveau respiratoire et cardiovasculaire**. Le Centre international de recherche sur le cancer a également classé la **pollution de l'air extérieur** comme **cancérogène pour l'homme**.

Cet impact résulte davantage de **l'exposition aux polluants sur une longue durée** que des variations de la qualité de l'air au jour le jour, y compris lors d'épisodes de pollution atmosphérique. Des recommandations sont tout de même de mise, pour les personnes sensibles et vulnérables et la population générale.

Recommandations sanitaires

Aux personnes vulnérables (femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques) **et sensibles** (personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, immunodéprimées, souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux)), **nous recommandons de :**

- **Éviter les déplacements sur les axes routiers et à leurs abords, aux périodes de pointe ;**
- **Éviter les activités physiques et sportives intenses** (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur. **Reporter les activités qui demandent le plus d'effort.**

A la **population générale**, nous recommandons de :

- **Réduire les activités physiques et sportives intenses** (dont les compétitions) en plein air ou en intérieur jusqu'à la fin de l'épisode ;
- **En cas de gêne respiratoire ou cardiaque** (par exemple : essoufflement, sifflements, palpitations), prendre **conseil auprès de votre pharmacien** ou consulter votre médecin.

Recommandations comportementales

Afin de ne pas aggraver la situation, nous recommandons à tous de :

- Ne pas brûler vos déchets verts, ne pas allumer de barbecues et de ne pas pratiquer l'abattis ;
- Privilégier le covoiturage, les transports en commun ainsi que les modes de déplacements doux (marche, vélo, ...);
- Éviter les travaux et nettoyages émetteurs de poussières (rénovation, bâtiments, ...).

Dépassements	2022	2023 (en cours)
Seuil d'information et de recommandation	8	21
Seuil d'alerte	2	3 (+1)